



Vím-li kdo jsem, vím také odkud pocházím.  
Vím-li kde jsem, vím kam směřuji.

# JÓGA

## PĚTI ELEMENTŮ

- \* hra elementů v ajurvědě a józe
- \* konstituční typy trišóš v józe
- \* jak smysluplně cvičit?
- \* dechové techniky v praxi

termín: 29. května 2014 v 17:00 hodin

lektorka: Zdeňka Galová Zetková

místo: velký sál, 2. patro

vetupně: 50,- Kč

30,- Kč (účastníci A3V)

Informace:

Mgr. Stanislava Huseáková: tel.: 474 619 336, 725 529 111

e-mail: huseakova@skks.cz, studovna: tel.: 474 619 345